



REPÈRES

VOTRE THÉRAPEUTE EN RELATION D'AIDE

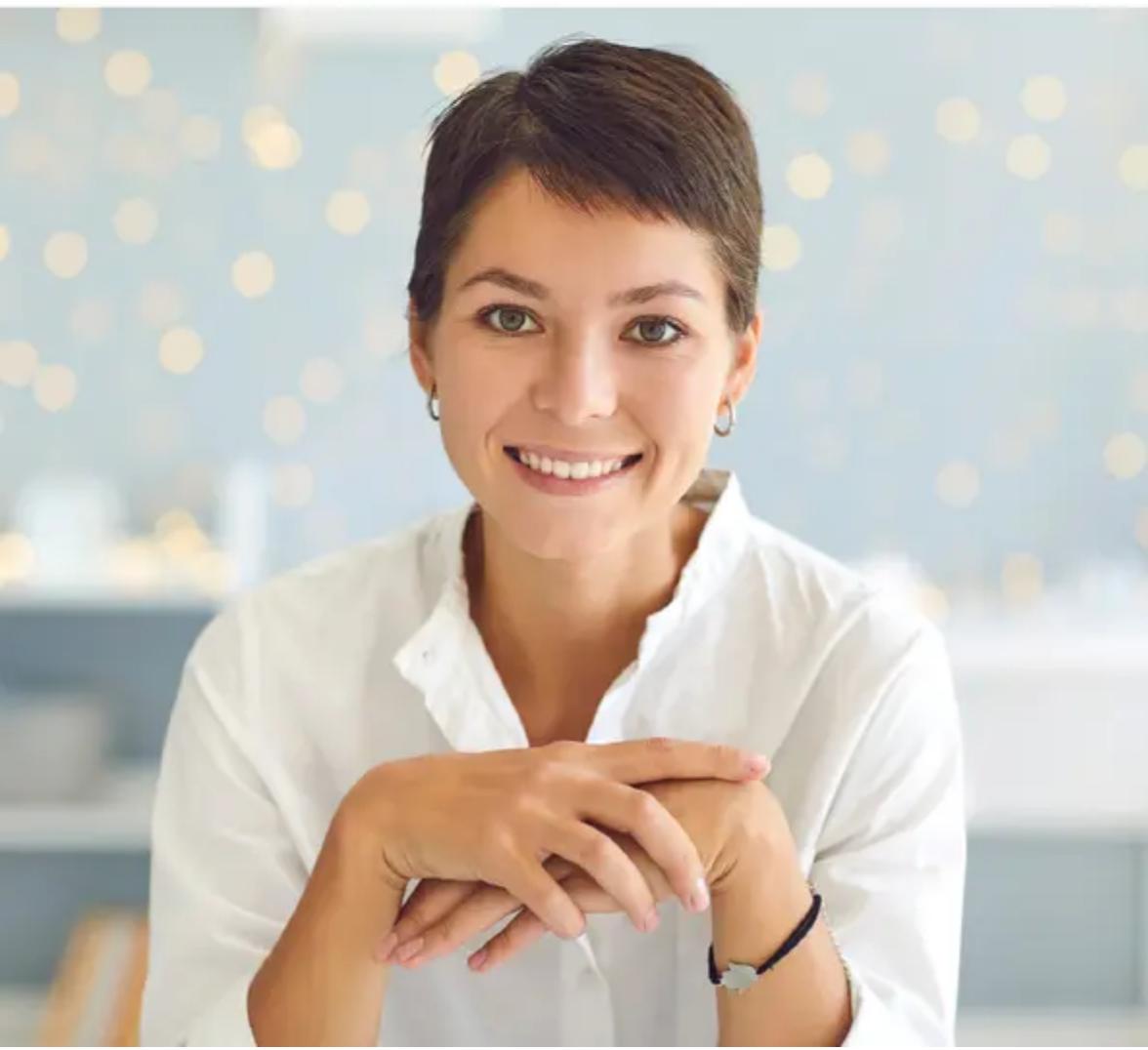
Un accompagnement psycho-émotionnel
pour les difficultés de la vie quotidienne



QU'EST-CE QU'UN THÉRAPEUTE EN RELATION D'AIDE ?

Le thérapeute en relation d'aide est un spécialiste de l'humain.

Ses connaissances sur la psychologie de l'être humain tout au long de sa vie, ses qualités d'empathie, d'écoute, de neutralité et de non jugement, lui permettent d'apporter du mieux-être et de soutenir les personnes dans des périodes difficiles de la vie courante.





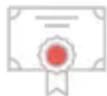
QUAND CONSULTER ?

Le thérapeute en relation d'aide accompagne toute personne (enfants, adolescents, adultes) qui fait face à des difficultés de la vie quotidienne, liées à des contraintes ou à un contexte spécifique.

Exemples de problématiques de la vie courante :

- Insomnies, stress, angoisses, peurs
- Adaptation à une nouvelle vie (immigration, expatriation, déménagement, changement d'école ...)
- Changement de carrière, perte d'un travail
- Manque de motivation, quête de sens
- Manque de confiance en soi, manque d'estime de soi
- Difficultés à communiquer avec les autres
- Solitude, deuil, rupture
- Difficultés familiales, relations parents-enfants
- Problématiques de couple
- Relations au travail
- ...

Une consultation avec un thérapeute en relation d'aide ne vous dispense jamais de prendre conseil auprès d'un médecin, d'un psychiatre, d'un psychologue ou d'un psychothérapeute, ni de suspendre ou d'arrêter un traitement médical en cours sans avis médical préalable.



POURQUOI CONSULTER UN THÉRAPEUTE QUALIFIÉ ?

Votre thérapeute en relation d'aide a suivi une formation professionnelle auprès du CFRA*. Il possède de solides connaissances en psychologie et maîtrise les techniques de l'écoute active et de l'entretien "non-directif".

Il a effectué un travail sur lui-même afin d'avoir l'attitude la plus neutre vis-à-vis de son client. Il a recours à des séances avec un superviseur pour garder une juste distance bienveillante. Il suit régulièrement des formations pour mettre à jour ses connaissances.

*Centre de Formations en Relation d'Aide (CFRA) : formation-relation-aide.com

À SAVOIR

Inspirée par les travaux du psychologue américain Carl Rogers, la relation d'aide est basée sur l'écoute active et l'entretien non-directif.

Publié en 1942, "Counseling and Psychotherapy" (La relation d'aide et la psychothérapie) est le premier ouvrage où Carl Rogers définit et illustre sa conception de l'aide psychologique, laquelle se "fonde sur l'optimisme et la confiance dans les capacités évolutives de chaque individu, malgré la souffrance psychique".





<https://www.formation-relation-aide.com/wp-content/uploads/2022/08/CFRA-Code-de-deontologie-2eme-edition-08-2022.pdf>



QUELS SONT LES ENGAGEMENTS DE VOTRE THÉRAPEUTE ?

Votre thérapeute en relation d'aide s'engage à respecter un code de déontologie. En cela, votre thérapeute vous garanti une approche professionnelle éthique et responsable, dans le plus strict respect de la confidentialité des échanges et de votre vie privée.

Pour en savoir plus, consultez le [code de déontologie du CFRA](#).

VOUS AIDER, C'EST NOTRE MÉTIER

CONSULTATIONS SUR RENDEZ-VOUS
ENFANTS - ADULTES - COUPLES

