

# PSYCHOLOGIE GÉNÉRALE

## Résumé du cours

Ce cours de psychologie générale a pour objectif de vous apprendre comment fonctionne le psychisme humain, d'où viennent nos conflits intérieurs et quelles sont les grandes étapes du développement de l'être humain selon l'approche «vie entière».

## Le matériel pédagogique :

L'alternance entre les leçons en ligne, la lecture du support de cours, les annexes pour aller plus loin, les lectures d'ouvrages sélectionnés avec soin, le forum de discussion et les rencontres thématiques, vont vous permettre un apprentissage progressif.

- Les leçons et les exercices sont une rencontre de la théorie et de la pratique.
- La théorie a pour objectif de vous proposer plusieurs angles de vues et ainsi développer votre capacité d'analyse.
- Les exemples sont concrets et vivants.
- Les exercices ont pour objectif de vérifier l'acquisition et la compréhension des notions vues en cours.
- Deux évaluations de mi-parcours notées.
- Un test final noté.

## Contenu du cours :

Vous allez étudier, avec des exemples concrets et vivants, le fonctionnement du psychisme humain :

- La naissance de la psychologie
- Les grandes approches de la psychologie
- Comment fonctionne le psychisme ?
- Freud : Les instances psychiques et l'étude des pulsions
- Comment développe-t-on le mal être qui nous amène à avoir besoin d'aide ?
- Quelle est l'origine de nos conflits intérieurs ?
- Le stress
- Les émotions
- La motivation
- Le développement de l'Homme grâce à l'approche "vie entière" avec les grandes phases de la vie, de la naissance à la période de vieillesse du point de vue du développement cognitif, social et affectif.

**Chapitre 1 :** La naissance de la psychologie. Des approches classiques de la psychologie aux approches récentes.

**Chapitre 2 :** Le fonctionnement du psychisme. De la construction du psychisme à la naissance de nos conflits intérieurs.

- Freud : Les instances psychiques et l'étude des pulsions
- Quelle est l'origine de nos conflits intérieurs ?

**Evaluation notée 1**

**Chapitre 3 :** Émotions – Motivation – Stress

**Evaluation notée 2**

**Chapitre 4 :** Les grandes étapes de la vie : approche vie entière

- Petite enfance et enfance
- Adolescence
- L'âge adulte
- La personne vieillissante

**Examen final**

## RÉPARTITION DES HEURES QUE L'ÉTUDIANT DOIT INVESTIR EN FONCTION DES ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES DU COURS



### TEMPS D'ACCÈS ET DÉLAI POUR EFFECTUER LE TEST FINAL

|                                         |         |
|-----------------------------------------|---------|
| Formation 100% en ligne                 | Oui     |
| Accès 24h/24 à la plateforme e-learning | Oui     |
| Durée d'accès au cours en ligne *       | 6 mois  |
| Délai pour effectuer le test final **   | 12 mois |



### RÉPARTITION DES HEURES SELON LES ACTIVITÉS | COURS PSYCHOLOGIE GÉNÉRALE

|                                                                                   |                                    |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------|
| Cours théoriques (vidéo et audio) ***                                             | 4.5 h de cours hebdo x 26 semaines | 105 h |
| Exercices d'entraînement                                                          | 5 heures d'auto-exercices          | 5 h   |
| 2 évaluations notées                                                              | 3 heures par évaluation            | 6 h   |
| 1 test Final noté                                                                 | 8 heures pour le test final        | 8 h   |
| Travaux personnels (lectures, rédaction, participation aux classes virtuelles...) | 14 h d'études hebdo x 26 semaines  | 364 h |



### TOTAL DES HEURES (ESTIMATION)

500 h

La répartition indiquée ci-dessus est une estimation. La durée d'apprentissage et le temps passé aux activités pédagogiques varient en fonction de chaque individu.

**\*Durée d'accès au cours en ligne :** Vous avez 6 mois pour suivre ce cours en ligne puis encore 6 mois pour faire les exercices, le travail personnel et le test final. Vous avez donc 1 an à compter de votre inscription pour remettre votre test final. Il est également possible d'acheter du temps supplémentaire, si vous n'avez pas eu le temps de suivre intégralement votre cours. Dans ce cas, la remise du test final sera reportée d'autant.

**\*\* Délai pour remettre le test final :** A compter de votre inscription sur la plateforme, vous disposez d'un délai de 12 mois pour remettre votre test d'évaluation finale.

**\*\*\* Les cours en ligne** ont des durées variables. 15 minutes de vidéo contient l'équivalent d'une prestation d'une heure environ selon les normes habituelles des formations en ligne. Les cours sont asynchrones (enregistrés) avec une partie synchrone (classes virtuelles en direct sur internet) organisée régulièrement sur des thèmes spécifiques, pour approfondir des notions de cours.

Pour les étudiants du Québec : L'étude des bases fondamentales en psychologie générale a principalement pour vocation d'apporter aux apprenants une culture générale et des connaissances de base pour proposer des interventions de soutien et d'éducation psychologique. Ce cours de psychologie générale ne permet en aucun cas l'exercice d'activités qui sont réservées aux psychologues et aux psychothérapeutes ou à d'autres professions réglementées.