



PSYCHOLOGIE CLINIQUE

Résumé du cours

Le cours de Psychologie clinique & repères en psychopathologie a pour objectif de donner des repères en psychopathologie pour les thérapeutes en relation d'aide, de leur permettre de détecter avec plus de discernement quels clients potentiels accepter ou référer et d'identifier les signaux indiquant qu'il faut référer un client. Les nombreuses annexes du cours ont pour intérêt de développer votre « réflexe recherches », indispensable au métier de thérapeute en relation d'aide.

Objectifs du cours :

Les principaux objectifs du cours sont les suivants :

- Donner des repères en psychopathologie pour les thérapeutes en relation d'aide
- Détecter avec plus de discernement quels clients potentiels accepter ou référer
- Identifier avec plus de rapidité les signaux indiquant qu'il faut référer un client
- Le normal et le pathologique
- L'origine des troubles psychiques selon différentes approches
- Les différents mécanismes de défense
- Les principales catégories de troubles psychologiques du DSM

Le praticien en relation d'aide doit avoir les connaissances nécessaires pour distinguer ce qui relève du " normal et du pathologique " afin d'adapter son accompagnement ou de référer la personne à un professionnel de la santé mentale ou un spécialiste formé sur la problématique visée.

Pour une compréhension pluridisciplinaire, l'approche européenne proposera de comprendre l'étiologie des troubles tandis que l'approche Amérique du Nord nous offrira les « symptômes » des différents troubles du DSM afin d'avoir une approche complète de la psychologie clinique.

Ce cours vous apporte les connaissances et les repères pour exercer en confiance, en sécurité, pour vous comme pour vos clients, afin de respecter le cadre et le champ de compétences du thérapeute en relation d'aide. Ignorer la pathologie, ignorer les limites de ses compétences professionnelles est un écueil à éviter. Pour cela, nous vous proposons les informations nécessaires à une bonne pratique.

Introduction

Chapitre 1 : Du normal au pathologique

Chapitre 2 : Conflits intérieurs et mécanismes de défense

Évaluation notée 1

Chapitre 3 : Névroses – Psychoses – Etats Limites

Chapitre 4 : Les principales catégories de troubles psychologiques (DSM)

Évaluation notée 2

Examen final



RÉPARTITION DES HEURES QUE L'ÉTUDIANT DOIT INVESTIR EN FONCTION DES ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES DU COURS



TEMPS D'ACCÈS ET DÉLAI POUR EFFECTUER LE TEST FINAL

Formation 100% en ligne	Oui
Accès 24h/24 à la plateforme e-learning	Oui
Durée d'accès au cours en ligne *	6 mois
Délai pour effectuer le test final **	12 mois



RÉPARTITION DES HEURES SELON LES ACTIVITÉS | PSYCHOLOGIE CLINIQUE & REPÈRES

Cours théoriques (vidéo et audio) ***	4 h de cours hebdo x 26 semaines	104 h
Exercices d'entraînement	4 heures d'auto exercices	4 h
2 évaluations notées	2 heures par évaluation	4 h
1 test final noté	6 heures pour le test final	6 h
Travaux personnels (lectures, rédaction, participation aux classes virtuelles...)	7 h d'études hebdo x 26 semaines	182 h



TOTAL DES HEURES (ESTIMATION)

300 h

La répartition indiquée ci-dessus est une estimation. La durée d'apprentissage et le temps passé aux activités pédagogiques varient en fonction de chaque individu.

***Durée d'accès au cours en ligne :** Vous avez 6 mois d'accès à la plateforme pour suivre ce cours en ligne puis encore 6 mois pour faire les exercices, le travail personnel et l'examen final. Vous avez donc 1 an à compter de votre inscription pour remettre votre test final. Il est également possible d'acheter du temps supplémentaire, si vous n'avez pas eu le temps de suivre intégralement votre cours. Dans ce cas, la remise du test final sera reportée d'autant.

**** Délai pour remettre le test final :** A compter de votre inscription sur la plateforme, vous disposez d'un délai de 12 mois pour remettre votre test d'évaluation finale.

***** Les cours en ligne** ont des durées variables. 15 minutes de vidéo contient l'équivalent d'une prestation d'une heure environ selon les normes habituelles des formations en ligne. Les cours sont asynchrones (enregistrés) avec une partie synchrone (classes virtuelles en direct sur internet) organisée régulièrement sur des thèmes spécifiques, pour approfondir des notions de cours.

Pour les étudiants du Québec : L'étude des bases fondamentales en psychologie clinique a principalement pour vocation d'apporter aux apprenants une culture générale. Les apprenants disposent de la connaissance nécessaire pour identifier et reconnaître les limites du champ d'exercice de thérapie en la relation d'aide. Les diplômés du CFRA disposent ainsi de repères pour référer la personne aidée à d'autres professionnels de la santé mentale au Québec, comme les psychologues membres de l'ordre ou les psychothérapeutes détenteurs d'un permis. Ce cours de psychologie clinique ne permet en aucun cas l'exercice d'activités qui sont réservées aux psychologues et aux psychothérapeutes ou à d'autres professions réglementées.