

LE THÉRAPEUTE EN RELATION D'AIDE OU PSYCHOPRATICIEN

UN SOUTIEN PSYCHO-ÉMOTIONNEL

LE MÉTIER

Le Thérapeute en relation d'aide, ou psychopraticien, ou praticien en relation d'aide selon les pays, est un spécialiste de l'humain. Ses connaissances sur le fonctionnement psychique, sur la psychologie de l'être humain tout au long de sa vie, lui permettent d'apporter du mieux-être et de soutenir la personne dans des périodes difficiles de la vie courante. Il accompagne ainsi toute personne en situation de crise ou de conflit et l'aide à résoudre des problématiques relationnelles, émotionnelles ou mentales telles que: insomnies, répétition de scénarios, manque de confiance en soi, solitude, deuil, difficultés familiales, de couple ou de relations au travail,

L'APPROCHE THÉRAPEUTIQUE

Inspirée par les travaux du psychologue américain Carl Rogers, la relation d'aide est basée sur l'écoute active et l'entretien non-directif. Elle permet d'appréhender la psyché humaine, les mécanismes du mental et leur interaction avec la sphère émotionnelle.

Dans un cadre respectant les règles de confidentialité, de non-jugement, de bienveillance et d'écoute active, le client ou l'aidé, est guidé pour retrouver confiance en ses ressources et réaliser ainsi ses objectifs de vie.



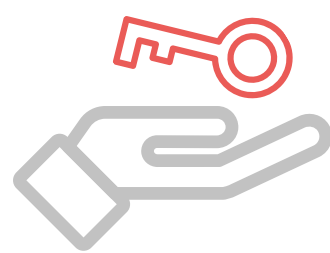
FORMATION ET CONNAISSANCES

Le Thérapeute en relation d'aide a suivi une formation professionnelle. Il possède de solides connaissances en psychologie, en psychologie clinique et maîtrise les techniques de l'entretien. Il a effectué un travail sur lui-même afin d'avoir l'attitude la plus neutre vis-à-vis de son client. Il a recours à des séances avec un superviseur pour garder une juste distance bienveillante.



TITRE PROFESSIONNEL

Le titre n'est pas réservé comme celui du psychiatre ou du psychologue, ou du psychothérapeute. La profession est librement exercée sous la désignation de thérapeute en relation d'aide dans la plupart des pays.



PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Le Thérapeute en relation d'aide exerce généralement en pratique privée et propose des consultations à son bureau ou des téléconsultations à distance.

Selon sa formation, il offre des séances individuelles, de couples ou des séances familiales.

