

TECHNIQUES DE L'ENTRETIEN

Résumé du cours

Il ne suffit pas d'avoir des connaissances pour être un bon thérapeute en relation d'aide. Certaines qualités sont indispensables et d'autres se développent, s'acquièrent. Ce cours vous propose de découvrir quel type de thérapeute vous êtes naturellement dans un premier temps. Vous apprendrez également les techniques les plus simples à mettre en pratique, pour mener un entretien, grâce à des apports théoriques et des exercices concrets pour renforcer votre compréhension et votre manière de pratiquer l'entretien en relation d'Aide.

Contenu du cours :

Après avoir étudié les bases de l'entretien en relation d'aide, la seconde partie du cours vous présente des techniques plus approfondies, et des exercices concrets pour vous entraîner au fur et à mesure. A l'issue de cette partie de cours, des jeux de rôles obligatoires seront organisés en visioconférence en petit groupe. Vous aurez ensuite des comptes-rendus d'entretien à rédiger et à remettre dans le cadre des consultations que vous conduirez (le guide et le cadre de l'exercice vous seront fournis).

Supervision : votre formatrice vous supervisera pendant la durée de ces accompagnements pour poursuivre votre apprentissage et ajuster votre compréhension et votre pratique.

Objectifs : Ce cours vous permettra de maîtriser les techniques pour mener des entretiens avec vos clients, avec confiance et bienveillance. Le cadre de la pratique est vu tout au long de la formation.

SOMMAIRE DU COURS :

Partie 1 : Les bases fondamentales de l'entretien en relation d'aide

Qu'est-ce que la relation d'aide ?

1. Les qualités à développer pour devenir thérapeute.
2. Accueil et compréhension des besoins du client
3. Les principaux outils du thérapeute en relation d'aide (approche centrée sur les émotions)
4. Le cadre thérapeutique et la distance émotionnelle

Evaluation 1

Partie 2 : Approfondissement des techniques de l'entretien en relation d'aide

1. De nouvelles techniques sont approfondies par rapport au précédent chapitre.
2. Exercices et cas pratiques

Evaluation 2

3. L'alliance thérapeutique
4. Les défis et dangers de la relation thérapeutique
5. Cadre thérapeutique et conduite éthique du thérapeute

Examen final | Jeux de Rôle et comptes-rendus des consultations avec analyse de la pratique/supervisions

RÉPARTITION DES HEURES QUE L'ÉTUDIANT DOIT INVESTIR EN FONCTION DES ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES DU COURS



TEMPS D'ACCÈS ET DÉLAI POUR EFFECTUER LE TEST FINAL

Formation 100% en ligne	Oui
Accès 24h/24 à la plateforme e-learning	Oui
Durée d'accès au cours en ligne *	6 mois
Délai pour effectuer le test final **	12 mois



RÉPARTITION DES HEURES SELON LES ACTIVITÉS | COURS TECHNIQUES DE L'ENTRETIEN

Cours théoriques (vidéo et audio) ***	2,5 h de cours hebdo x 26 semaines	65 h
Exercices d'entraînement	1 heure d'auto-exercices	1 h
3 séances de supervision	2,5 heure par supervision	10 h
4 consultations avec 4 clients	1 heure par consultation	16 h
2 évaluations notées	1.5 heure par évaluation	3 h
1 test Final noté	3 heures pour le test final	3 h
Travaux personnels (lectures, rédaction)	10 h d'études hebdo x 26 semaines	260 h



TOTAL DES HEURES (ESTIMATION)

350 h

La répartition indiquée ci-dessus est une estimation. La durée d'apprentissage et le temps passé aux activités pédagogiques varient en fonction de chaque individu.

***Durée d'accès au cours en ligne :** Vous avez 6 mois d'accès à la plateforme pour suivre ce cours en ligne puis encore 6 mois pour faire les exercices, le travail personnel et le test final. Vous avez donc 1 an à compter de votre inscription pour remettre votre test final.

Il est également possible d'acheter du temps supplémentaire, si vous n'avez pas eu le temps de suivre intégralement votre cours. Dans ce cas, la remise du test final sera reportée d'autant.

**** Délai pour remettre le test final :** A compter de votre inscription sur la plateforme, vous disposez d'un délai de 12 mois pour remettre votre test d'évaluation finale.

***** Les cours en ligne ont des durées variables.** 15 minutes de vidéo contient l'équivalent d'une prestation d'une heure environ.

Pour les étudiants du Québec : l'enseignement des techniques de l'entretien est conçu pour la pratique de la thérapie en relation d'aide. Ce cours n'autorise ou ne permet, en aucun cas, l'exercice d'activités qui sont strictement réservées aux psychologues, aux psychothérapeutes détenteurs d'un permis ou à d'autres professions réglementées.

REVENU
QUÉBEC



Centre de Formations en Relation d'Aide (CFRA)
Le Groupe UniLearn Inc.
Canada : +1 (438) 317 0342
Europe : (+33) 07 81 00 69 80

www.formation-relation-aide.com

Centre de formation privé reconnu par RITMA (Québec)
et la FNP (France)
Accrédité par Revenu Québec
Nos formations donnent droit à des crédits d'impôt



Association loi 84 du 24 juillet 1975 - 888 - 17021021021
Fédération Nationale de Psychologues