

THÉRAPEUTE EN RELATION D'AIDE



www.carolinehuet.com

Caroline Huet



Thérapeute en Relation d'Aide diplômée du CFRA


Agréée par le Centre de Formations en Relation d'Aide sous le numéro : R20217

Consultations

 **Durée :** 60 min

 **Sur rendez-vous :** 06 77 34 55 05

Téléconsultation par internet ou au bureau.

 **Adresse :** rue de l'Église, Quartier des Dunes, 17340. Châtelailon-Plage. France.

 carolinehuet.contact@orange.fr

Parce que je crois fermement que chacun mérite de vivre sa vie au maximum de son potentiel, aujourd'hui outillée de connaissances approfondies et d'une expérience diversifiée, je vous accompagne en tant que Thérapeute en Relation d'Aide, adolescents et adultes de tous horizons, unis par le désir commun de retrouver l'équilibre et l'harmonie au quotidien.

Nous pouvons, grâce à la compréhension de notre histoire personnelle, la connaissance de soi et la prise de conscience, surmonter les défis de la vie avec plus de confiance et d'estime de soi, de sérénité, tout en étant en accord avec ce que nous sommes.

Demander de l'aide pour :

- Le manque de confiance en soi, manque d'estime de soi
- Sensation de stress, d'anxiété, de peurs
- Les interrogations entre la construction de l'enfance et votre vie d'adulte
- La quête de sens de la vie et compréhension de son histoire
- Le manque de motivation, la procrastination
- L'envie d'une reconversion professionnelle, mais comment commencer ?
- Des difficultés à communiquer, à exprimer vos besoins
- Des difficultés familiales (couple, enfants)
- Des difficultés dans la relation à l'autre, la solitude, le célibat
- L'impression de vivre des répétitions de scénario...

C'est dans une atmosphère de respect, d'écoute empathique et active, de confidentialité et de professionnalisme que je vous inviterai à parler de vous-même, à vous accompagner, tout en respectant votre rythme et vos besoins.