

PSYCHOPRATICIENNE



Astrid Chabarlin



Psychopraticienne certifiée par le CFRA

Agréée par le Centre de Formations en Relation d'Aide sous le numéro : R20218

Consultations

 **Durée** : 45 à 60 min

 **Sur rendez-vous** : 06 95 63 69 31

Téléconsultation par internet ou au
Bureau : 18 rue de Barbery, 03500
Bransat. France.

 **Tarif** : 55 €

 a.chabarlin03@gmail.com

Je suis Psychopraticienne et ma vocation est de vous accompagner pour vous aider à cheminer à votre rythme en fonction des problématiques ou questionnements que vous rencontrez, mais également vous aider à mieux vous connaître vous même.

Chaque personne est unique et singulière, et c'est avec empathie, non jugement, écoute que je me tiens à votre disposition pour vous guider pas à pas vers une meilleure compréhension de vous même, vous aider à trouver les clés de vos propres ressources afin de résoudre vos difficultés du quotidien (relationnelles, professionnelles, affectives, manque d'estime de soi, séparation, anxiété...). Ce voyage vers soi est une manière d'avancer avec plus de clarté, d'équilibre dans notre vie personnelle.

J'accompagne par l'expression, la compréhension de soi et des autres, des émotions et des blocages qui nous traversent, à prendre du recul sur vos préoccupations afin de pouvoir mieux les appréhender. Ce chemin vous n'êtes pas obligés de le traverser seul.

J'accompagne autant les adultes que les enfants, les parents, les adolescents.